

Smartwatch Garrett Sport Activity GT

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić od funkcji opisanych w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenie do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii, co może skutkować zagrożeniem życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W przypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy.
- Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do jego uszkodzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji. Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu środków chemicznych lub detergentów.

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Sport Activity GT i aplikacja Da Fit nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz dotykowy
2. Przycisk włączania/wyłączania/powrotu/włączania i wyłączania ekranu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



INSTALACJA

Załóż zegarek na nadgarstek i dostosuj długość paska w taki sposób, aby nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania (2), aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone, przytrzymaj przycisk (2), aby je wyłączyć. Smartwatch obsługujemy za pomocą ekranu dotykowego.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem upewnij, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Zegarek automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Przyłóż końcówkę magnetyczną tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania urządzenie należy ułożyć stabilnie na płaskiej powierzchni. Końcówka magnetyczna musi przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godzin.

Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5 V. Zalecane natężenie ładowania to maksymalnie 1 A.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **Da Fit**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać ją ze Sklepu Google Play lub App Store i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarce sklepów nazwę „Da Fit” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Sport Activity GT nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przed pierwszym użyciem w aplikacji trzeba wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!). Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Sport Activity GT wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy pozwalające ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację Da Fit, udziel jej wszelkich uprawnień oraz podaj prawidłowe dane użytkownika smartwatcha.
4. Wybierz opcję **Dodaj urządzenie** w górnej części ekranu, po czym wybierz urządzenie o nazwie **T42**.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go łączysz.

Uwaga: Smartwatch Garrett Sport Activity GT współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4, iOS 9.0 (i wyższe).

MENU WYŚWIETLACZA

1. Ekran menu głównego (do wyboru kilkadziesiąt tarcz zegarka, znajdujących się w ustawieniach smartwatcha lub w aplikacji Da Fit). Do poprzedniego menu można wrócić, używając przycisku (2) lub przesuwając po ekranie w prawo. Przesunięcie w lewo wyświetla historię ostatniego treningu/dzienne podsumowanie aktywności/informacje o ostatnim śnie czy podstawowe funkcje urządzenia. Przesunięcie w górę prowadzi do menu zawierającego informacje o urządzeniu, a w lewo do menu głównego:

2. **Steps:** Liczba wykonanych kroków, pokonany dystans.
3. **Sleep:** Czas oraz dane dotyczące ostatniego snu.
4. **BPM:** Pulsometr. Aby wykonać pomiar, dotknij przycisku środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.
5. **Exercise:** Tryby sportowe. Aby rozpocząć rejestrację aktywności, wybierz ją z listy. Po zakończonym treningu przesuń palcem w prawo i kliknij **Stop** w celu zapisania wyniku. Po zakończeniu aktywności wyniki zostaną zapisane i wyświetlone na dole głównego ekranu w aplikacji Da Fit.
6. **Call:** Możliwość wybrania numeru i zdalnego połączenia ze smartwatcha.

Do prawidłowego używania funkcji „Call” wymagane jest wyrażenie zgody na dodatkowe połączenie zegarka z telefonem w celu synchronizacji kontaktów i połączeń. Należy nadać też uprawnienia do synchronizacji kontaktów w aplikacji/ustawieniach Bluetooth.

7. **BP:** Ciśnieniomierz. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.
8. **SPO2:** Miernik natlenienia krwi. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.

9. Weather: Informacje pogodowe pobierane z aplikacji Da Fit.

Wyświetlana jest aktualna pogoda oraz pogoda na kolejne 5 dni.

10. Notifications: Ostatnie powiadomienia.

11. Shutter: Zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu. Potrząśnięcie nadgarstkiem wykona zdjęcie. Aparat uruchamiamy poprzez aplikację Da Fit: **Moje urządzenie>Aparat**.

12. Player: Sterowanie muzyką.

13. Breath trening: Trening oddechu.

14. Stopwatch: Funkcja stopera.

15. Alarm: Możliwość ustawienia alarmu.

16. Countdown: Minutnik.

17. Flashlight: Funkcja latarki (biały ekran).

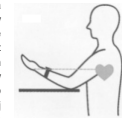
18. Dial switch: Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.

19. Others - Ustawienia/Narzędzia:

- Brightness: Regulacja jasności wyświetlacza.
- Phone: Włączenie/wyłączenie funkcji zdalnych połączeń.
- Call reset: Czyszczenie historii połączeń.
- Shake: Włączenie/wyłączenie wibracji.
- Disturb: Tryb nie przeszkadzać.
- Theater: Tryb kinowy.
- Dial switch: Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.
- Reset: Przywrócenie smartwatcha do ustawień fabrycznych.
- Power off: Wyłączenie smartwatcha.
- QR code: Kod QR do pobrania aplikacji Da Fit.
- About: Informacje o urządzeniu.

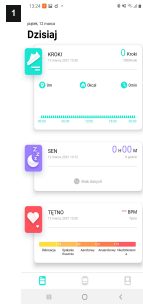
Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna z zegarka, przejdź do **BPM**. Pomiar rozpocznij dotknięciem środkowej części ekranu. Przed rozpoczęciem pomiaru, upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Pomiar ciśnienia oraz saturacji krwi wykonujemy w ten sam sposób, wybierając odpowiednie opcje w menu. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



APLIKACJA DA FIT

- Główny ekran aplikacji:** Wyświetla najważniejsze informacje o naszej aktywności oraz dane dotyczące naszego zdrowia z bieżącego dnia.
 - Kroki:** Aktywność bieżącego dnia. W opcjach można wyświetlić podsumowanie z 7 dni.
 - Sen:** Informacje na temat ostatniego snu. W opcjach można wyświetlić szczegółowe informacje.
 - Tętno/BP/tlen we krwi:** Wyświetlanie wyników pomiarów pulsu, ciśnienia oraz saturacji. W dowolnych opcjach można wyświetlić szczegółowe informacje. Przyciskiem „Pomiar” wykonamy zdalny pomiar.
 - Bieg na świeżym powietrzu:** Funkcja rejestracji aktywności oraz trasy z wykorzystaniem modułu GPS telefonu.

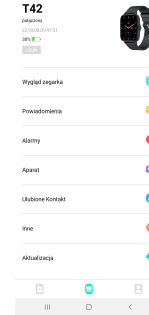


aktywności zapisane przy użyciu trybów sportowych na smartwatchu.

9

- Zakładka Moje urządzenie**
W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane ze smartwatchem.

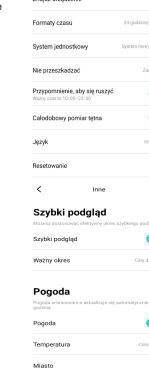
- Wygląd zegarka:** Zmiana tarczy zegarka.
- Powiadomienia:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku.
- Alarmy:** Wł./wyl. oraz konfiguracja budzików uruchamianych na zegarku.
- Aparat:** Informacje na temat funkcji zdalnego wykonywania zdjęć.
- Inne:** Dodatkowe funkcje zegarka.
- Aktualizacja:** Aktualizacja oprogramowania smartwatcha.



10

- Zakładka Moje urządzenie - Inne**
W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane ze smartwatchem.

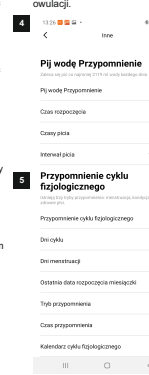
- Znajdź urządzenie:** Funkcja szukania zegarka, uruchamia na nim alarm wibracyjny.
- Formaty czasu:** Wybór 24/12-godzinny formatu czasu.
- System jednostkowy:** Wybór jednostek miary.
- Nie przeszkadzać:** Wł./wyl. wibracji na zegarku przy nowym powiadomieniu.
- Przypomnienie, aby się ruszyć:** Wł./wyl. przypomnienia o braku aktywności.
- Całodobowy pomiar tętna:** Wł./wyl. automatycznego pomiaru pulsu.
- Język:** Wybór języka menu smartwatcha.
- Resetowanie:** Przywrócenie do ustawień fabrycznych.
- Szybki podgląd:** Wł./wyl. wybudzania ekranu zegarka ruchem ręki.
- Pogoda:** Ustawienia pogody wyświetlanej na zegarku.
- Miasto:** Możliwość wybrania miasta w celu uzyskania dokładniejszych pomiarów.



11

- Zakładka Pij wodę**
W tej zakładce można wyświetlić ustawienia dotyczące powiadomień o nawodnieniu.

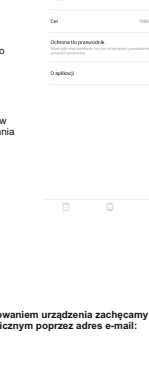
- Zakładka Przypomnienie cyklu fizjologicznego**
W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane z cyklem fizjologicznym.
 - Przypomnienie cyklu fizjologicznego:** Włączenie/wyłączenie funkcji.
 - Dni cyklu:** Wybór liczby dni cyklu.
 - Dni menstruacji:** Wybór liczby dni czasu menstruacji.
 - Ostatnia data rozpoczęcia miesiączki.**
 - Tryb przypomnienia:** Ustawienie przypomnień na dzień przed okresem menstruacyjnym i owulacyjnym oraz dzień przed szczytem owulacji i zakończeniem okresu owulacyjnego.
 - Czas przypomnienia:** Wybranie godziny przypomnienia.
 - Kalendarz cyklu fizjologicznego:** Z automatycznym oznaczeniem



12

- Zakładka Mój**
W tej zakładce wyświetlane są ustawienia związane z użytkownikiem smartwatcha.

- Profil:** Dane użytkownika smartwatcha.
- Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków.
- Zdrowie (tylko iOS):** Połączenie aplikacji z Apple Health.
- Ochrona tła przewodnik (tylko Android):** Instrukcja w przypadku braku otrzymywania powiadomień z aplikacji
- O aplikacji:** Informacje o aplikacji Da Fit.



13

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 5.0 (zasięg transmisji do 10 m)
- Chipset: Realtek8762C
- Bateria: Litowo-jonowa 210 mAh
- Wyświetlacz TFT
- Wodoszczelność: Stopień ochrony: IP67
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja: Da Fit
- Kompatybilny z: Android 4.4, iOS 9.0 (i wyższe)
- Gwarancja: 24 miesiące

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

14

WARRANTY/CLAIMS

The product is covered by a 24-month manufacturer's warranty. The warranty does not cover: defects and damage caused by the user or as a result of improper use (misuse), mechanical damage and damage resulting from using consumables or accessories other than those provided with the device. When submitting a claim, fill in the warranty card supplied with the device and send the device along with proof of purchase to the address of the service centre provided on the warranty card.

Contact details are available on the website: www.garett.pl

Manufacturer:
PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
ul. Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.pl



Proper product disposal
(used electric and electronic equipment)

As indicated by the marking on the product or in the related text, the device should not be disposed of with other household waste after the end of its service life. To avoid harm to the environment and human health as a result of uncontrolled waste disposal, please separate the product from other types of waste and recycle responsibly in order to promote reuse of material resources as a regular practice. For information about where and how to recycle this product in a way that is safe for the environment, household users should contact the retail outlet in which they purchased the product, or local authorities. Business users should contact their supplier and check the terms of the purchase agreement. Do not dispose of the product with other commercial waste.



Made in P.R.C.

15



www.garett.pl



SCAN THE QR CODE
LIKE US ON FACEBOOK!

